

# 平時獲得 防災訊息管道



中央氣象局地震震度分級表 (109年1月1日起)

| 震度                         | 0級  | 1級  | 2級  | 3級 | 4級 | 5弱 | 5強 | 6弱 | 6強 | 7級  |
|----------------------------|-----|-----|-----|----|----|----|----|----|----|-----|
| 加速度<br>cm/sec <sup>2</sup> | 0.8 | 2.5 | 8.0 | 25 | 80 | 15 | 30 | 50 | 80 | 140 |
| 速度<br>cm/sec               |     |     |     |    |    |    |    |    |    |     |

速度劃分：已考慮  
加速度實際之影響

## 寶寶抗震守則

**事前預防**

- 1 確實固定家具
- 2 需有止滑固定裝置
- 3 遠離窗戶、吊燈、壁畫或層架
- 4 準備寶寶專屬緊急避難包

**地震發生**

將嬰兒抱在胸口  
趴下、掩護、穩住  
儘可能保護頭頸部

**逃生避難**

地震搖晃停止後  
再抱嬰兒離開建築物  
注意掉落物及破碎物品

113年9月起，  
發布國家級警報2種情況！  
預估規模5.0以上地震，向預估震  
度達4級以上的縣市民眾發布。  
或  
預估規模6.5以上地震，向預估震  
度達3級以上的縣市民眾發布。  
CBS(災防告警細胞廣播訊息)，  
設定目的是提供「需要  
的人」黃金避難時間。

## 行動不便者之 地震緊急避難原則

**使用拐杖者**

趴下 掩護 穩住

**使用行動輔具者**

趴下 掩護 穩住

**使用輪椅者**

趴下 掩護 穩住

地震保護須知  
有聲版影片

肢體障礙者  
萬年曆

## 受困了！ 該怎麼辦？

**喊叫聲**

以『救命』等喊叫  
人員方式吸引週遭  
注意，但要有**人接  
近時再呼叫**，不要  
浪費力氣。

**敲擊出聲**

如受困時間過長，  
會導致體力下降，  
可利用身邊的物品，  
以有規律的節奏  
敲擊，保留體力。

**利用手機求救**

告知受困地址及相  
對位置，方便救災  
人員救援並節省電  
力使用。

## 地震時的 五千萬？

注意！地震時，因為瓦斯有可能在周圍瀰漫，  
間接引發火災或爆炸。

**千萬不要**  
打開電器開關

**千萬不要**  
點燃火源

**千萬不要**  
靠近有裂縫的大樓牆面或柱體

**千萬不要**  
搭乘電梯  
以免受困

**千萬不要**  
開車避免影響  
緊急車輛通行

嘉義市政府  
CHIANG CITY GOVERNMENT

抗震寶典  
地震防災

# 震知道

打造抗震嘉園

Earthquake Knowledge

消防防災館  
地震防災知識  
一起學

11 永續城市 13 氣候行動

## 震前準備 What to Do Before Earthquakes?

### 確認室內是否安全

居家安全檢查

- 各種家具固定
- 外凸窗台裝設鐵欄杆
- 大型家具勿放置在避難逃生路線
- 安裝緊急照明燈
- 天花板吊燈加裝固定  
椅子輪子加裝止滑片固定

### 緊急避難包準備

急救用品、慢性病藥品  
重要資料影本 (如戶口名簿等)  
水、乾糧、罐頭  
行動電源及充電線  
手電筒、電池等

保暖衣物、手套、毛毯等

召開家庭防災會議  
Make a Disaster Plan for Your Family  
與家人事先約定好地震後的集合地點

掃一下  
快來準備  
家庭防災計畫

### 全民防災e點通

個人化防災系統  
<https://bear.emic.gov.tw>

點選 主題快搜 我的防災卡

全民防災e點通  
防災一指神通  
影片介紹

## 地震了！ 該怎麼辦？

### 地震避難三步驟

1 趴下 Drop 2 掩護 Cover 3 穩住 Hold on

(抓住桌子、保護頭部)

### 室內時該怎麼避難

**當你在浴室廁所時**

身體壓低  
保護頭頸部  
直到地震搖晃  
停止

**在廚房時**

關閉瓦斯  
遠離冰箱  
烤箱、微波爐  
大型家具  
躲在堅固  
桌子底下

**地震時正在電梯裡，  
該怎麼辦？**

在最靠近的  
樓層停止  
快速出電梯  
尋找躲避

### 室外應變該怎麼避難

**當你在行進的車輛上時**

靠路邊  
空曠處  
停車  
遠離建築物

**地震發生後  
該如何應變？**

地震過後資訊龐大且混亂，很容易以訛傳訛，因此建議從官方的公告管道獲得正確的資訊與情報。

消防防災e點通 嘉義市政府粉絲團